**SAĞLIKLI BESLENELİM**

**Etkinlik Çeşidi:** Müzik ve Drama Etkinliği (Büyük Grup Etkinliği)

**Yaş Grubu (Ay):……….**

**KAZANIMLAR VE GÖSTERGELERİ**

**MOTOR GELİŞİM**

**Kazanım 5: Müzik ve ritim eşliğinde hareket eder.**  
**Göstergeleri:**Bedenini kullanarak ritim çalışması yapar. Vurmalı çalgıları kullanarak ritim çalışması yapar.

**Kazanım 8: Dinledikleri/izlediklerini çeşitli yollarla ifade eder.**  
**Göstergeleri:**Dinledikleri/izlediklerini müzik yoluyla sergiler.

**ÖZBAKIM BECERİLERİ**

**Kazanım 4: Yeterli ve dengeli beslenir.**

**Göstergeleri:** Yiyecek ve içecekleri yeterli miktarda yer/içer.Öğün zamanlarında yemek yemeye çaba gösterir.Sağlığı olumsuz etkileyen yiyecekleri ve içecekleri yemekten/içmekten kaçınır. Yiyecekleri yerken sağlık ve görgü kurallarına özen gösterir.

**DİL GELİŞİMİ**

**Kazanım 8: Dinledikleri/izlediklerini çeşitli yollarla ifade eder.**

**Göstergeleri:**Dinledikleri/izlediklerini drama yoluyla sergiler.

**ÖĞRENME SÜRECİ**

Çocuklarla sağlıklı beslenme ile ilgili sohbet edilir. Abur cubur yemenin sağlığa olumsuz etkileri üzerine konuşulur. Çocuklara müzik merkezine giderek istedikleri ritim aletini almaları söylenir.”Abur cubur yemem” şarkısı hareketleriyle birlikte söylenir. Ardından ritim aletleri ile şarkı tekrar edilir. Şarkıyı bireysel olarak söylemek isteyen çocuklara imkân verilir.

**Abur Cubur**  
Abur cubur, abur cubur,  
Abur cubur yemem.  
Bozulmaz, bozulmaz,  
Bozulmaz midem.  
Hep tıkınıp durmam,  
Midemi yormam,  
Bellidir öğünüm,  
Hoş geçer günüm.

**Neşeli Makarnalar**

Çocuklar daire olacak şekilde sırt üstü yatarlar. Her çocuk makarnadır ve pişmeyi bekliyorlardır.  
...Öğretmen şimdi sizi pişiriyorum der ocağı açar çocuklar ayaklarını vurarak kaynamaya başlarlar   
....ara sıra karıştırmak için yanlarına gidilip bir sağa sola karıştırılır.(Sopa gibi uzun bir oyuncakla)çocuklar bu arada sağa sola sallanırlar..  
...birkaç kez daha kaynatılıp çocukların ilgi durumuna göre karıştırma tekrarlanır....  
...Daha sonra makarna süzülür... Çocuklar ayaklarını karınlarına çekerler  
...Salça,yağ,peynir veya buna benzer soslar hazırlanır.Çocuklara yavaş yavaş dökülür... salçalancam diye birbirlerine sarılıyorlar..  
...Sonra en eğlenceli kısmı onları yemek çatal ve kaşık oyuncakları ile güzel pişmiş makarnalar burunlarından kulaklarından yenir gibi yapılır..  
...Makarnaların bir kısmı ayrılıp komşuya yollanır..Bir kısmı kediye buzdolabına  
...Çocukların ilgi düzeyine göre her biri canlandırılır.

**MATERYALLER**

* Ritim aletleri

**SÖZCÜKLER**

* Ritim

**KAVRAMLAR**

* **-**

**AİLE KATILIMI**

* **-**

**DEĞERLENDİRME**

Dramada hangi yemeği yaptık?

Drama etkinliği hoşunuza gitti mi?

Kendinizi makarna gibi hissedebildiniz mi?

Bu etkinlik sizi eğlendirdi mi?

**UYARLAMA**